

Atme und Tanze Dich frei!

Atem- und Körpertherapie, Contact-Improvisation und empathische Kommunikation

**Tages-Workshop am Sonntag, 21. April 2024 von 10 Uhr bis ca. 18 Uhr
in Peißenberg bei Weilheim**



mit Roland G. Krügel, Atemtherapeut BV-ATEM®, Heilpraktiker

Anlässlich meiner Praxiseröffnung in Peißenberg im April 2024 biete ich einen Tagesworkshop mit den wirksamsten Methoden, die ich in 40 Jahren Berufserfahrung gesammelt habe, an. Zielsetzung ist durch Atem, Bewegung, Tanz und Kommunikation die eigene Präsenz zu vertiefen, sowie mit innerer Klarheit und Kraft in authentische Begegnungen mit anderen zu kommen. In der Gruppe kann so ein kraft- und liebevolles Miteinander entstehen, dass das eigene Mensch Sein und die Verbundenheit stärkt. Das Ineinander wirken von Atem- und Körperarbeit, Contact Improvisation und empathisch-meditativer Kommunikation kann zu tiefen inneren Erkenntnissen führen und auch die Freude und Leichtigkeit des Seins stärken.

Meine Mitbewohner Richard und Malte werden uns organisatorisch, kulinarisch und musikalisch unterstützen.

Ort: Ökohaus in der Bergstr. 14 in 82380 Peißenberg

Teilnehmeranzahl: max. 10

Mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Thermomatte und/oder Decke

Beitrag: auf Wertschätzungsbasis, Richtwert 70 bis 130 € (inkl. Bio-Mittagessen: Salat & Chili sin Carne)



Information und Anmeldung:

Roland G. Krügel

Atemtherapeut BV-ATEM®, Heilpraktiker

Praxis für Atemtherapie und Voice Dialogue

Bergstr. 14, 82380 Peißenberg

Telefon-Nr.: 08803 4998736

Mobil-Nr.: 0176 57003939

E-Mail: info@atmedichfrei.de

Internet: www.atmedichfrei.de

www.contactjam-muenchen.de