

Sinnesheilkur in Bad Kohlgrub

"Atem und Freiheit"

Atemtherapie Seminar vom 1. - 3. Juli



"Atem und Freiheit"

Atemtherapie Seminar

Landhaus Schönblick in Bad Kohlgrub

1. - 3. Juli 2022

mit Roland G. Krügel

Atemtherapeut AFA®, Heilpraktiker



Praxis für Atemtherapie und Voice Dialogue
Holzstr. 4 Peace Zentrum, 80469 München
Tel. 089 82089710 info@atmedichfrei.de

www.atmedichfrei.de



Der menschliche Atem ist Ausdruck der Lebendigkeit, der Vitalität und Lebensfreude. Ein befreiter Atem wirkt auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene. Sich körperlich empfinden und zu sich selbst finden, ist der Schlüssel. Körperliche Bewegung, die menschliche Stimme, Atemübungen, Meditationen und menschliche Begegnungen "nähren" die Atemqualität und stärken das komplexe Immunsystem.

Das Seminar ist für all jene gedacht, die ihre Gesundheit stärken, ihr Leben freier gestalten und ihre Potentiale entfalten möchten, zum Wohle der Mitmenschen und der uns umgebenden Natur. Mehr wir. Im Bewusstsein des Potentials, inmitten von persönlichen, wie kollektiven Symptomen und Krisen, kann eine neue Achtsamkeit, Hingabe und Liebesfähigkeit erwachsen.

Methoden: Atemtherapie nach Prof. Ilse Middendorf, Intuitives Atmen nach Karl Scherer, Atemtechniken nach Scott Schwenk sowie Bewusstseinsübung nach Christian Meyer und Eli-Jaxon-Bear;

Zeiten: Freitag 18 Uhr bis Sonntag 14 Uhr

Teilnahmebeitrag: 245,- €*
zuzüglich 2 Übernachtungen mit Frühstück ab 91,- €

im Haus Schönblick; HP 24,50 € / VP 37 €;
* Ermäßigungen sind, falls nötig, nach vorheriger Absprache möglich

Ort: Landhaus Schönblick in Bad Kohlgrub
www.landhausschoenblick.de

Anmeldung: an info@atmedichfrei.de

Seminar Leitung:



Roland G. Krügel, Atemtherapeut AFA®, Heilpraktiker

u.a. Freiberuflicher Mitarbeiter der HNO-Klinik Dr. Gaertner, München-Bogenhausen, seit 2015.

