



**Atemtherapie - Workshop und Retreat  
sowie Atem-Behandlungen  
in Warngau  
6. - 8. März 2020**

**mit Roland G. Krügel  
Atemtherapeut AFA®, Heilpraktiker**

Praxis für Atemtherapie und Voice Dialogue  
Holzstr. 4, 80469 München  
Tel. 089 82089710 info@atmedichfrei.de

[www.atmedichfrei.de](http://www.atmedichfrei.de)

**Atemtherapie - Workshop und Retreat**

Die Essenz des Atems ist leibhafte Präsenz und Vitalität auf allen Ebenen. In der Bewusstseinsentwicklung von uns Menschen geht es um einen radikalen Wandel, von der inneren Abspaltung unseres Wesens (und auch der äußeren Natur), hin zu einem erwachten Bewusstsein in emotionaler Offenheit, Liebe und Verbundenheit.

In diesen 3 Tagen werden wir uns unserer inneren Natur und unseres individuellen und kollektiven Mensch-Seins mehr und mehr bewusst. Dabei können Lebensthemen deutlich werden und sich ein Entwicklungspotential entfalten.

Es gibt Zeiten der Bewegung, des Tanzes, der Stille, der vitalen Intensität, der Meditation, des in der Natur seins und des kommunikativen Ausdrucks.

**Methoden:** Atemtherapie nach Prof. Ilse Middendorf, Intuitives Atmen nach Karl Scherer, Bewusstseinsübung nach Ch. Meyer und Eli-Jaxon-Bear.

**Zeiten:** Freitag 17.30 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

**Teilnahmebeitrag:** 260,- € inklusive Übernachtung und Vegetarische Ernährung  
bzw. nach eigener Wertschätzung zwischen 180,- € und 260,- €

**Ort:** Bauernhof in Warngau

**Anmeldung:** verbindliche schriftliche Anmeldung bis zum 24. Februar 2020

**Atemtherapie Einzel-Behandlungen  
und Beratungen**



**Zeiten:** Freitag 6.3 und Sonntag 8.3.  
jeweils 14.30 Uhr und 15.45 Uhr  
nach vorheriger Absprache  
vorzugsweise für TeilnehmerInnen am Workshop und Retreat;

**Kosten:** 90,- € je Stunde, bzw. nach Vereinbarung