



## HOLZ Kraft-Anlagen

### Strom und Wärme aus Holz

Einsatzfelder: z.B. Hotel-Gaststätten, Nahwärmenetze, Landwirtschaft, Bioenergiehöfe ...

Steinhausen 84  
85625 Glonn  
Tel. 08093/ 90 68 80  
Fax 08093/ 90 68 81



**regner** ...weil's hilft!

PRAXIS FÜR OSTEOPATHIE,  
NATURHEILKUNDE UND  
PHYSIOTHERAPIE

**NEU BEI UNS:**  
ATEMTHERAPIE  
NEUE PERSPEKTIVEN

DANIELA VON STOSCH  
ATEMTHERAPEUTIN AFA®

CURT REGNER  
(HP, OSTEOPATH(BAO), PT)

ANDREA GEBERT  
(HEILPRAKTIKERIN, MTA)

Steinbruchweg 3, 85625 Glonn  
Tel: +49.8093.5500  
Mail: info@praxis-regner.de  
Web: www.praxis-regner.de

**TANZEN IN GLONN**

**ZUMBA**  
fitness  
Tanzen ohne Partner

**Paartanz - vielfältiges Kursprogramm**  
Standard/Latein, Discofox, Salsa, Bayerische Tänze uvm

**Hochzeitskurse**

**DJ für Ihre Feier**  
Wir begleiten Sie durchs Festprogramm

[www.tanzen-in-glonn.de](http://www.tanzen-in-glonn.de) **08093-905 444**

good music  good vibes  good times

**Busreisen**

- Rund- und Studienreisen
- Bade- und Erlebnisreisen
- Kurz- und Städtereisen
- Wanderreisen
- Kulturreisen

**ettenhuber**

...seit über 65 Jahren - Busreisen  
mit Qualität und Niveau

Bitte fordern Sie unseren kostenlosen  
Busreisekatalog an: ☎ **08093-90960**

[www.ettenhuber.de](http://www.ettenhuber.de)

## Schaufenster: Neu in der Praxis Regner Atem- und Psychotherapie

Seit 1. April ist das ganzheitliche Gesundheitskonzept in der Praxis Regner durch Daniela von Stosch um eine weitere, naturheilkundliche Methode ergänzt worden: die Atemtherapie. „Atmen ist Leben“. So Daniela von Stosch.

In der heutigen schnelllebigen Zeit mit vielseitigen, manchmal überfordernden Ansprüchen, treten bei vielen Menschen Phänomene wie Schlaflosigkeit, Unruhe, Erschöpfungszustände, schmerzhafte Verspannungen bis hin zu Angstzuständen oder sogar Burnout auf. Hier setzt die ganzheitlich orientierte Atemtherapie mit ihren unterschiedlichen Schwerpunkten an, die den körperlichen Atem, und im Besonderen seine enge Wechselwirkung mit seelisch-geistigen Vorgängen anspricht.

In der Praxis bedeutet dies, dass Atem-, Körper-, Stimmübungen und Behandlungen nicht mit vorgegebener Atemtechnik und mechanisch-passiv, sondern mit bewusster Achtsamkeit ausgeführt und erfahren werden sollen, um die Verbindung zwischen Körper und Eigenerleben wiederherzustellen. Die Atemtherapie regt mit Wahrnehmungs- und

Bewegungsübungen im Sitzen, Stehen und Liegen die Atembewegung an und vertieft sie. Durch sanfte Druck- und Dehnungsgriffe im Liegen werden Atem- und Körperwahrnehmung gefördert. Unterstützende Gespräche begleiten die Erfahrung. Atem-Entspannung ermöglicht eine gelassene frei schwingende Atembewegung.

Dadurch können sich viele positive Perspektiven für den Alltag eines Klienten entwickeln. Ein Versuch lohnt sich auf jeden Fall. „Weils hilft“, weiß Daniela von Stosch, denn „Alles, was wir im Leben erleben, spiegelt sich im Atem wieder“.

Seit über 20 Jahren ist von Stosch als Atemtherapeutin in München tätig ist, zudem praktiziert sie erfolgreich in sozialen Einrichtungen der Suchttherapie und Erwachsenenbildung. Sie lebt mit ihrer Familie in Aying und bringt jetzt ihre Erfahrungen mit dem Atem in der Praxis Regner den Menschen näher.

Termine in der Praxis Regner, Steinbruchweg 3 in Glonn oder Hausbesuche können Sie unter 08095/871573 vereinbaren. Weitere Infos: [www.raumfuerneueperspektiven.de](http://www.raumfuerneueperspektiven.de)



Atemtherapeutin Daniela von Stosch weiß, dass Atemtherapie bei viele körperlichen und seelischen Zuständen helfen kann. Foto: privat